

PM1: SM 2026

Truppgymnastik

Karlskrona Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 15 maj till 16 maj 2026 i Karlskrona.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Fredrik Erlandsson
0709-79 88 66
sm2026@karlskronagf.se

Tävlingsinfo

www.karlskronagf.se/sm-2026

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

15 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
15 april	Sista dag att skicka in beställning för kost, kläder
30 april	Sista dag för betalning
vecka 17	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
10 maj	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2 (söndagen en vecka innan tävling)
15 och 16 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Brinova Arena, Björkholmskajen 5, 371 36 Karlskrona.

Arenan ligger mitt i centrala Karlskrona med gångavstånd från järnvägsstationen och merparten av stadens hotell.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Torsdag 14 maj

Bokningsbar podieträning för Dam och Mixed mellan 15 och 18, anmälan sker via [Podieträning.xlsx](#). Vi ser gärna att de lag som har möjlighet till att boka en av de tidigare tiderna gör det, då det är många lag som har lång resväg.

Fredag 15 maj

SM Dam, kval pool 1

Kl. 09:45 Ledarsamling
Kl. 10:00-11:10 Förträning
Kl. 11:20 Defilering
Kl. 11:30 Tävlingsstart
Kl. 12:45 Pool 1 slut

SM Dam, kval pool 2

Kl. 13:00 Ledarsamling
Kl. 13:15-14:25 Förträning
Kl. 14:35 Defilering
Kl. 14:45 Tävlingsstart
Kl. 16:00 Pool 2 slut

SM Mixed, direktfinal

Kl. 16:15 Ledarsamling
Kl. 16:30-17:50 Förträning
Kl. 18:00 Defilering
Kl. 18:10 Tävlingsstart
Kl. 19:40 SM Mixed, direktfinal slut
Kl. 19:50 Prisutdelning SM Mixed

Bokningsbar podieträning för Herr mellan 20:30 och 22, anmälan sker via [Podieträning.xlsx](#).

Lördag 16 maj

SM Dam, final

Kl. 09:45 Ledarsamling
Kl. 10:00-11:00 Förträning
Kl. 11:10 Defilering
Kl. 11:20 Tävlingsstart
Kl. 12:25 SM Dam, final slut
Kl. 12:35 Prisutdelning SM Dam

SM Herr, direktfinal

Kl. 12:50 Ledarsamling
Kl. 13:05-14:35 Förträning
Kl. 14:45 Defilering
Kl. 14:55 Tävlingsstart
Kl. 16:35 SM Herr, direktfinal slut
Kl. 16:45 Prisutdelning SM Herr

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 6 lag som kvalificerar sig till finalen i SM Dam. För Herr och Mixed är det direktfinal.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 15 april. Mailas till sm2026@karlskronagf.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i **Brinova Arena** är öppen:

Torsdag 14 maj klockan 15.00-18.00

Fredag 15 maj klockan 08.00-17.00

Lördag 16 maj klockan 08.00-16.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 16 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp (för tävlingar med max 14 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Torsdag	kl. 16:00-19:00	Matpaket	Italiensk pastasallad med svensk grillad majs kyckling.
Fredag	kl. 11:00-14:30	Lunch	Korvstroganoff med ris.
	kl. 16:30-21:30	Middag	Pannbiff med gräddsås och rostade delikatesspotatis.
Lördag	kl. 11:00-14:30	Lunch	Vegetarisk lasagne med mozzarella och cheddar.
	kl. 19:30-23:30	Bankett	Trerätters middag, <i>Se separat inbjudan.</i>

Logi i skolsal kommer inte att erbjudas utan vi hänvisar till de hotell, vandrarhem och campingar vi samarbetar med (se mer info nedan).

Lunch och middag kommer erbjudas från Restaurang Trydes i Brinova arena. Frukost serveras inte utan får beställas genom ert boende.

Beställning av kost (inklusive specialkost) sker på beställningsblanketten. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Lunch - 124 kr

Middag - 124 kr

Middagspaket - 105 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell finns en lista med våra samarbetspartners på vår hemsida, <https://www.karlskronagf.se/sm-2026-boende/>.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokad på JA Hotell knappt 600 meter från arenan.

Flygbuss från Ronneby flygplats stannar precis utanför hotellet och det är gångavstånd mellan hotell och järnvägsstation.

Kläder och merchandise

Kläder och merchandise beställs och betalas via vår SM-webbshop: <https://team.intersport.se/sm-truppgymnastik-2026>.

Shopen är öppen fram till helgen innan tävling och beställda varor lämnas ut vid informationscentralen i Brinova Arena under hela tävlingshelgen. Dela gärna länken till aktiva, ledare och anhängare så sköter de beställningen själva om ni ledare inte önskar samordna lagets köp.

Digitalt ledarmöte

Tisdagen den 12 maj kl 16:30-17:30 genomförs ett digitalt förberedande ledarmöte där minst en ledare från varje lag behöver delta. På mötet får ni mer praktisk information om logistik kring tävling men även bankett och andra praktiska frågor. Länk till mötet kommer i samband med PM2.

Redskapsinformation

Alla redskap levereras av Unisport till denna tävling och hallen kommer att vara utrustad med:

Trampett: Dorado 32, Dorado 36, Dorado 40, dubbelt landningsområde (separat för fria/bord), LEG Tarpan hoppbord

Tumbling: LEG modell "Reykjavik"

Fristående: LEG 16x14m

Den angränsande B-hallen är utrustad med mattvåder för uppvärmning.

En redskapsskiss finns i bilaga 3.

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Bankett

Efter lördagens finaler bjuder vi in till en festlig bankett där vi tillsammans rundar av tävlingshelgen. Banketten äger rum i tävlingsarenan. Under kvällen serveras en tre-rätters middag och ett liveband står för musiken och skapar en härlig stämning.

Banketten kräver biljett och anmälan görs via beställningsblanketten, bilaga 2.

Entré

Biljetter köps via Nortic.se, med biljettsläpp den 30 mars. Alla besökande måste ha giltig biljett. Biljetter säljs per pool och per final, för priser hänvisar vi till vår Nortic sida, <https://www.nortic.se/ticket/organizer/1018>.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>. Sändningen kostar 169 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det kommer finnas en ackrediterad fotograf på plats under delar av tävlingshelgen som kommer fotografera. Har ni gymnaster eller ledare som inte vara med på bild, hör av er till arrangörsföreningen Karlskrona Gymnastikförening.

PM2

Under vecka 17 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivnen och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra

detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**